

ADRESSEN

Veranstalter:

BSD e. V.

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern

Tel.: 0711 4791608

Fax: 0711 4599495

E-Mail: w.waldmann@bsd-selbsthilfe.de

Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen - Schlafapnoe e. V.

Ulrich Oberfell

Karpfenweg 20; 78609 Tuningen

Tel.: 07464-368986

Fax: 03222-1244044

E-Mail: oberfell@lvbwss.de

Kongressorganisation:

Meditext Dr. Antonic

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern

Tel.: 0711 7656494

Fax: 0711 7656590

E-Mail: dr.antonc@meditext-online.de

Veranstaltungsort:

Filharmonie

Tübinger Str. 40

70794 Filderstadt (Bernhausen)

REFERENTEN

Ralf Bork

Geschäftsleitung Marketing, Vertrieb, Krankenkassen

ResMed Healthcare

Fraunhoferstraße 16; 82152 Martinsried

www.resmed.de

Lilo Habersack

Vorsitzende

RLS e. V. – Deutsche Restless Legs Vereinigung

Schäufeleinstr. 35; 80687 München

www.restless-legs.org

Prof. Dr. med. Monika Kellerer

Chefärztin Zentrum für Innere Medizin I

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37; 70199 Stuttgart

www.marienhospital-stuttgart.de

Prof. Dr. med. Matthias Leschke

Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie

und Pneumologie; Klinikum Esslingen GmbH

Hirschlandstraße 97; 73730 Esslingen a. N.

www.klinikum-esslingen.de

Falko Menzel

FLO Medizintechnik GmbH

Westhoeyer Strasse 25; 49328 Melle

www.flo-medizintechnik.de

Freddy Schwab

Business Manager Northern Europe

Somnetics International Inc.

www.mytranscend.com

Prof. Dr. med. Helmut Teschler

Chefarzt der Abteilung Pneumologie - Universitätsklinik

Ruhrlandklinik

Tüschener Weg 40; 45239 Essen

www.ruhrlandklinik.de

Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß

Leiter Schlafzentrum

Pfalzkllinikum

Weinstraße 100; 76889 Klingenmünster

www.pfalzkllinikum.de

THEMENTAG SCHLAF 2015

Eine Veranstaltung der Zeitschrift
„das schlafmagazin“,
des Bundesverbands Schlafapnoe
und Schlafstörungen Deutschland e. V. (BSD)
und des Landesverbands Baden-Württemberg
Schnarchen-Schlafapnoe e. V. (LVBWSS)

17.10.2015
10.00–17.00 Uhr
Filharmonie
Filderstadt



DER EINTRITT IST FREI!

EINLADUNG

Die Bedeutung des Schlafs für Gesundheit und Wohlbefinden ist längst wissenschaftlich bewiesen. Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Damit wollen sich viele Zeitgenossen heute nicht mehr abfinden. Schlaf halten sie für vergebene Lebenszeit. Der Beruf frisst einen immer mehr auf; die modernen Kommunikationsmittel fordern einen geradezu heraus, rund um die Uhr verfügbar zu sein. Damit man nach einem anstrengenden Arbeitstag noch fit ist, gibt es moderne Muntermacher, Red Bull & Co. In der Tat, wir sind eine schlaflose Gesellschaft. Kein Wunder, dass damit diverse Schlafstörungen programmiert sind.

Eine davon, die Schlafapnoe, das krankhafte Schnarchen, ist am weitesten verbreitet. Eine Studie, die die Firma Philips bei über 4000 Mitarbeitern durchgeführt hat, zeigt, dass nicht nur 2–3% der Bevölkerung darunter leiden, sondern – wenn man die Daten hochrechnet – voraussichtlich doppelt so viele Menschen. Man weiß heute, dass eine nicht behandelte Schlafapnoe schwerwiegende gesundheitliche Probleme nach sich ziehen kann: Diabetes, Depression, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlafanfall. Und Schlafapnoe schadet offenbar auch dem Gehirn: Mit nächtlichen Atemaussetzern geht es irgendwann auch ab in die Demenz.

Schlafapnoe zu diagnostizieren und zu behandeln ist eine exzellente präventive Maßnahme. Sie kostet zwar Geld, spart jedoch in kommenden Jahren ein Vermögen. Einige Krankenkassen verkennen diese Tatsachen beharrlich und schauen nur auf Einsparungen im Augenblick. Inzwischen werden neue innovative Versorgungsstrategien erprobt. Stichwort: telemedizinische Betreuung.

Dies wird ein Schwerpunkt des Kongresses sein. Doch auch andere schlafmedizinisch bedeutsame Themen werden behandelt: COPD, Herzerkrankungen, Diabetes, REM-Verhaltensstörungen, RLS.

Wir laden Sie ganz herzlich ein zu unserem traditionellen Thementag Schlaf in Filderstadt.

Werner Waldmann

Ulrich Oberfell

PROGRAMM

Moderation: Dr. med. Suso Lederle (Stuttgart)

10.00 Prof. Dr. med. Helmut Teschler (Essen):

Schlafapnoe und COPD

10.30 Prof. Dr. med. Matthais Leschke (Esslingen):

Schlafapnoe und Herzinsuffizienz

11.00 Dr. Hans-Günther Weeß (Klingenmünster):

REM-Verhaltensstörung – gefährliche nächtliche Träume

11.30 Lilo Habersack (München):

Aktuelles von der RLS-Therapie

12.00–13.00 Mittagspause

13.00 Ralf Bork (Martinsried):

Mehr Therapieerfolg durch Telemonitoring

13.30 Das Streitgespräch

Vertreter der Kostenträger, Schlafmedizin, Homecareversorgern, Gesundheitspolitik und Patienten:

Die Zukunft der schlafmedizinischen Patientenversorgung

14.30 Prof. Monika Kellerer (Stuttgart):

Schlafapnoe und Diabetes

15.00 Falko Menzel (Melle):

Druckstabilität, Filter und Luftbefeuchtung

15.30 NN:

Neues über den Zungenschrittmacher

16.00 Freddy Schwab (Oberhausen):

Die Reinigung des Atemtherapiesystems

ANMELDUNG

Ich nehme mit insg. _____ Personen an der Veranstaltung teil.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Sie müssen sich für den Kongress nicht anmelden. Sie erleichtern uns aber die Vorbereitung, wenn Sie es tun.

Schicken Sie eine

E-Mail an:

dr.antonio@meditext-online.de

Oder schicken Sie ein Fax an:

0711 7656590

Der Eintritt ist frei!